



Zichtau, den 17.08.2015

EINLADUNG

Datum	20.09.2015
Zeit	11:00 Uhr
Ort	Vierseitenhof der Familie Müller → Neulingen 19, 39619 Arendsee
Anlass	Eröffnung des ersten Schaugartens in Sachsen-Anhalt zum Thema: Seniengarten „Mit Rollator und Spaten – ab in den Garten!“ Verschiedene Vorträge runden den Tag ab.

„Und Gott der Herr nahm den Menschen und setzte ihn in den Garten Eden,
dass er ihn bebaute und bewahrte“ (*Buch Moses*)

Sehr geehrte Damen und Herren,

Seniengärten gehören zur Basis für eine nachhaltige Entwicklung ländlicher Räume.

Die Altmark wird immer älter und der demographische Wandel ist vielerorts spürbar. Viele Senioren besitzen Haus und Garten und möchten so lange wie möglich aktiv und unabhängig von Pflegeeinrichtungen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, selbstständig im Haus leben, sich aus dem Garten versorgen und somit ihre Mobilität erhalten. Welche Möglichkeiten für seniorenrechtliches Wohnen und Gärtnern bestehen, wissen jedoch nur wenige.

Erstmalig dient ein Privatgarten als Informationszentrum zum Thema "Seniengarten"!

Gemeinsam mit dem gARTenakademie Sachsen-Anhalt e. V. und nach „NATUR im GARTEN“-Kriterien gestalteten Sabine und Albrecht Müller den Garten ihres historischen Vierseitenhofs in Neulingen zu einem naturnahen und barrierefreien "Seniengarten" um. Dieser Schaugarten bietet erstmalig für private und kommunale Verantwortliche einen Informationsort, in dem durch praktische Veranschaulichung Ideen, Anregungen, Lösungsfindungen und Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt werden, wie ältere Menschen aktiviert und motiviert werden können, ihr Lebensumfeld altersgerecht zu gestalten und ein langfristig selbstständiges Leben führen zu können. Denn nur wenn es gelingt, für alle Altersstufen Rahmenbedingungen zu schaffen, die sie in ihrem Engagement ermutigen und befördern, kann die Problemlage vor Ort verändert, die Gemeinschaft gestärkt sowie die Potenziale für ein selbstbestimmtes und barrierefreies Leben auf dem Land aktiviert und genutzt werden.

„Gartenarbeit“ hält aktiv und unterstützt die Möglichkeit, länger unabhängig zu bleiben.

gARTenakademie Sachsen-Anhalt e.V.
Am Gutshof 2, 39638 Gardelegen OT Zichtau
Tel. FAX: 039085 - 305
info@gartenakademie-sachsen-anhalt.de
www.gartenakademie-sachsen-anhalt.de

Vorstand
Hasso von Blücher
Magnus Staehler
Michael Gerhold

Sparkasse Altmark West
BLZ 810 55555
Konto 200002082
IBAN: DE74 8105 5555 0200 0059 79
SWIFT-BIC: NOLADE21SAW
VR Stendal Nr. 2811



Das Ehepaar Müller betreut den Seniorengarten, bietet Führungen an und steht für fachliche Beratungen zur Verfügung. Sie werden ihren Garten zukünftig für interessierte Besucher öffnen und über die Inhalte der Aktion und des Projekts informieren und beraten:

- Welche pflanzlichen und baulichen Elemente sind für Senioren wichtig, um sich im unmittelbaren Umfeld wohl zu fühlen?
- Wie können Wege, Plätze und Flächen barrierefrei neu- bzw. umgestaltet werden?
- Welche Maßnahmen unterstützen die Mobilität im Alter?
- Wie kann der Hausgarten ökologisch bewirtschaftet werden – ohne Pestizide, chemische Dünger und Torf?
- Wie werden Hochbeete angelegt und welchen Nutzen bringen sie?
- Wie kann ein Garten pflegeleicht gestaltet werden, ohne dass die Vielfalt darunter leidet?
- Welche Pflanzen sprechen die Sinne Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen an?
- Was kann ich an meine Kinder und Enkel weitergeben?
- u.v.m.

Am 20.09.2015 von 11:00 bis 17:00 Uhr wird der barrierefreie "Seniorengarten" von Sabine und Albrecht Müller in Neulingen im Rahmen der „Offenen Gartenpforte“ offiziell eröffnet. Verschiedene Vorträge, unter anderem zu den Themen Geräte und Gartenhelfer, Hochbeete, Garten – Ort der Ernährung und Bewegung, runden den Tag ab.

Weitere Informationen unter:

gARTenakademie Sachsen-Anhalt

Christa Ringkamp

Am Gutshof 2

39638 Gardelegen OT Zichtau

Tel: 0172 – 3003375

Mail: info@gartenakademie-sachsen.-anhalt.de