

Mittwoch, 12. Juni 2019

Bewegung im Park

Vom Bauhaus bis zum Waldbaden. Bewegung und Raum sind untrennbar miteinander verbunden.

Führung mit Ariane Hölscher

Fotografin, Diplom-Designerin, Psychomotorikerin und Kulturmanagerin

Treffpunkt und Start: 18:30 Uhr, Institut für Freiraumentwicklung, Herrenhäuser Straße 2a, Hannover

Liebe Freunde und Mitglieder der DGGL,

Ariane Hölscher beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Bewegung. Egal ob mit Kleinkindern, Schulkindern, Jugendlichen und Senioren - Wahrnehmungs- und Bewegungsschulung sind mittlerweile für alle wichtig. Mit Ihrem Unternehmen KREATIVITÄT IN BEWEGUNG bietet sie Ideen, Konzepte und Produkte für eine bewegungsfreundliche Freiraumgestaltung. Außerdem ist Sie Mitgesellschafterin des ‚Haus NaturSinn‘ in Magdeburg und hat seit 2017 einen Lehrauftrag am Institut für Freiraumentwicklung, Leibniz Universität Hannover, mit dem Schwerpunkt „Bewegung im Freiraum“.

Bei einem Spaziergang im Georgengarten befassen wir uns mit vielfältigen Strömungen und Möglichkeiten, warum und wie körperliche Bewegung draußen heutzutage immer beliebter wird. Der Ausgangspunkt des gemeinsamen Gesprächs wird der Synergieeffekt von Bewegung, Wahrnehmung und grüner Landschaft sein.

Dabei werden nachfolgende Punkte angesprochen:

- Begriffsklärung: Jeder Sport ist Bewegung, aber Bewegung ist kein Sport!
- Die (gewollte) Trennung des Menschen zur Natur.
- Was macht Bewegung mit uns?
Wahrnehmung und Gesundheitsaspekte
- Historische Trends der "Rückbesinnung zur Natur"
- Heutige Trends
- Was ist in einem Park alles möglich?

Freuen wir uns auf einen spannenden, bewegungsreichen Spaziergang.

Wir senden herzliche Grüße

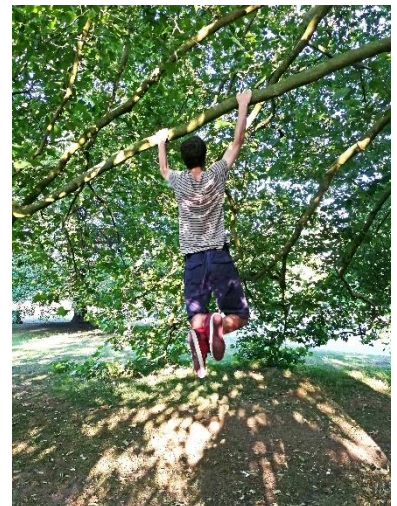
Karin Degenhardt – Anja Kestennus –

Martina Gollenstede – Lidia Ludwig

DGGL Landesverband Niedersachsen e.V.
niedersachsen@dggl.org
www.DGGL.org

DGGL LV Niedersachsen e.V.
Sparkasse Hannover
IBAN DE06 2505 0180 0000 2998 20

Hannover, 04.06.2019



© A. Kestennus, A. Hölschner,